

VII Łódzkie Senioralia

Na inaugurację 15 V zaplanowano wydarzenie sportowo-rekreacyjne w plenerze z zachowaniem obowiązujących norm sanitarnych. W trosce o zdrowie i kondycję seniorów Urząd Miasta Łodzi w współpracy z Centrami Zdrowego i Aktywnego Seniora oraz MOSIR w Łodzi zorganizuje leśny marsz nordic walking połączony z grą terenową.

Entuzjaści ruchu na świeżym powietrzu będą mogli wybierać spośród licznych propozycji spacerów, ćwiczeń, wycieczek rowerowych a nawet warsztatów artystycznych w plenerze. Domatorzy również znajdą coś dla siebie, ponieważ zaproponowana zostanie szeroka oferta spotkań i transmisji online dla seniorów, które mogą przybierać różne formy: wykładów, warsztatów, lekcji pokazowych, zajęć sportowych, spotkań tematycznych, spektakli, koncertów i wielu innych. Powyższe wydarzenia przybiorą Ukoronowaniem tegorocznej edycji Łódzkich Senioraliów 29 V będzie koncert Chóru Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, który będzie transmitowany na żywo w mediach społecznościowych.

Wszelkie informacje o Łódzkich Senioraliach będą dostępne na stronie www.uml.lodz.pl/seniorzy.
Transmisje wydarzeń online będą udostępniane na profilu Seniorzy w Łodzi:
www.facebook.com/SeniorzywLodzi

W trakcie trwania „Łódzkich Senioraliów” osoby posiadające Miejską Kartę Seniora będą mogły podróżować bezpłatnie komunikacją miejską na terenie miasta.