

Taniec w przestworzach

Trafiłam tam trochę przez przypadek, ale po 15 minutach, już wiedziałam, że nie chciałabym być nigdzie indziej. Siedzę na zaciemnionej widowni kina. Ale nie jest to film. Ekran podniesiony do góry oddaje do dyspozycji dużą przestrzeń. Pod samym sufitem jakieś postacie – wiją się i rozciągają rytmicznie na kolorowych chustach. Ni to tancerze, ni to cyrkowcy.

Na scenie prezentowały się różne grupy. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie – od zapierających dech w piersiach pokazów tańca na chuście wertykalnej czy na aerial hoop, po zonglerkę, taniec z hula hoop, czy taniec orientalny (taniec brzucha i Bollywood), prezentowany zarówno przez instruktorki, jak i nastolatki.

Co to za show?

„Spotkaniu pasjonatów tańca w powietrzu”. Wiosną w Łodzi przez dwa dni Teatr V6 gościł wykonawców tańca w powietrzu z różnych zakątków kraju. Carnival - Otwarta Przestrzeń Cyrkowa w Łodzi, Fundacja Miasto Projekt i Aerial Dance Studio-Warszawa we współpracy z Teatrem V6, szkołą tańca Salome oraz Dare Dance Company-Wrocław zorganizowali wydarzenie, którego celem było poznanie się i wymiana doświadczeń. To była także okazja, by młodzi adepci tej sztuki pokazali się na scenie, bowiem tego rodzaju przeglądów w Polsce brak.

Kto?

Carnival - Otwarta Przestrzeń Cyrkowa w Łodzi to nie miejsce, tylko grupa zapaleńców. Od 2011 do lipca 2015 działali w fabryce Vera (przy ul. Siewnej) - było to miejsce spotkań, warsztatów, treningów, kabaretów, projektów, plac zabaw. Złożyli wniosek do UMŁ o przestrzeń w ramach rewitalizacji strefy wielkomiejskiej, ale wciąż czekają na odpowiedź. Tymczasem starają się kontynuować działalność we współpracy z Teatrem V6. To jednak dużo mniejsza przestrzeń, trudno pomieścić tam odważne pomysły grupy.

Co jest czym?

Aerial Silks – czyli akrobacje/taniec na chuście wertykalnej, która powstała z inspiracji sztuką cyrkową i gimnastyczną w fuzji z akrobatyką i tańcem. Wzmacniają mięśnie, uelastyczniają ciało, poprawiają jego postawę, ale też pomagają pokonać własne słabości. Uczestnikami mogą być osoby w każdym wieku.

Aerial Hoop – taniec/ćwiczenia na zawieszonych w powietrzu trapezach kołowych; to jeden z najoryginalniejszych trendów w fitnessie ostatnich lat. Ćwiczący łączą zwisy na rękach i nogach, efektowne pozy i figury akrobatyczne. Dzięki pracy wszystkich partii mięśniowych zajęcia doskonale poprawiają ogólną sprawność i kondycję fizyczną. Odciążają stawy kolanowe, biodrowe oraz kręgosłup.

Dla kogo?

Bez względu na wiek czy płeć, każdy, kto nie ma złożonych problemów ze zdrowiem, może spróbować swoich sił w powietrzu. Nie musisz być gimnastyczką czy akrobatą, wszystko będzie wypracowane od podstaw podczas zajęć. Zajęcia odbywają się w małych grupach i z użyciem materaców, a poprzedza je i kończy rozciąganie. Wszystko pod okiem instruktora. Wszystko bezpiecznie.

Magdalena Suchan

Foto: Magdalena Suchan