

# Parkour: kultura ruchu w AOIA.

W AOIA parkour zostaje wprowadzony w celu efektywnej edukacji ruchowej i szeroko pojmowanej rewitalizacji. Dyscyplina uzyska lepsze warunki do rozwoju. Do prowadzenia żywej refleksji i promocji powstał blog pt. Parkour: Kultura Ruchu ( <https://aoia159965222.wordpress.com/> ) prowadzony przez specjalistę w dziedzinie Kuby Adamowskiego. Dla zainteresowanych praktyką jest już dostępna oferta treningów na poziomie zaawansowanym jak i podstawowym, dla grup i uczestników indywidualnych. Specjalna jest również oferta rodzinna, bowiem Parkour to ciekawy sposób wspólnego spędzania czasu i zabawy. ( [www.aoia.pl](http://www.aoia.pl), <https://www.facebook.com/200384283308097/posts/4135264379820048/> )

W przyszłości AOIA przewiduje organizację międzynarodowych zlotów i specjalistycznych konferencji. Parkour wraz ze Sceną Tańca AOIA uzupełniają się działaniami, dając obraz współczesnego myślenia o ludzkim ruchu i jego kulturotwórczym znaczeniu.

**Odpowiedzialny za Parkour w AOIA jest Kuba Adamowski** - certyfikowany instruktor z piętnastoletnim doświadczeniem w praktyce. Animator, instruktor samoobrony, posiadacz niebieskiego pasa Kombat Kalaki. Absolwent szkoły kaskaderów „13”. Współzałożyciel klubu Parkour Wrocław, członek grupy Parkour Generations w Londynie w latach 2012-2014, pierwszy polski instruktor z certyfikatem ADAPT. Od 2012 aktywny w Polsce, Anglii i Norwegii, doświadczony w pracy indywidualnej, jak z dużymi grupami, tak z dziećmi, jak dorosłymi. Współpracował z Instytutem J. Grotowskiego (2014, 2015 - Ścieżka na festiwalu Cyrkulacje).

## **Parkour w AOIA - od lutego ruszają zajęcia w plenerze:**

- otwarte rodzinne zajęcia parkourowe dla dzieci 8+. W każdą sobotę w godzinach 12.00 - 13.30 (cena 20zł)
- stały trening w grupie 18+ w każdy wtorek i czwartek w godzinach 17-19 (karnet 100zł/msc)
- trening indywidualny o zróżnicowanym poziomie sprawności (150zł)

Zgłoszenie należy przesłać na adres: [parkour.edukacja@gmail.com](mailto:parkour.edukacja@gmail.com) . W zwrotnej odpowiedzi zostaną przekazane informacje dotyczące miejsca spotkania i warunków treningu. Realizacja zajęć będzie uzależniona bezpośrednio od pogody.

<https://www.youtube.com/watch?v=cS2VYkKqZVs>

*mat. prasowe*