

Twórcze warsztaty w Fabryce Sztuki

ASHTANGA JOGA - warsztaty jogi dla młodzieży od 16 roku życia i dorosłych, grupa średniozaawansowana (wymagana znajomość przynajmniej połowy I serii)

Ashtanga Vinyasa Yoga to dynamiczna forma jogi, w której asany poprzepłatane są Vinyasami, czyli harmonijnymi sekwencjami, łączącymi ruch z oddechem. Ruch w rytmie oddechu powoduje wytwarzanie ciepła w ciele ćwiczącego, co sprzyja poceniu się oraz intensywnemu oczyszczaniu organizmu i uwalnianiu nagromadzonych toksyn, zarówno w powierzchniowych warstwach podskórnej tkanki tłuszczowej jak i w głębokich warstwach mięśni i narządów wewnętrznych. Praktykując Ashtangę, oczyszczamy ciało oraz trenujemy wytrzymałość, siłę i koncentrację umysłu. Podczas cyklicznych zajęć w Fabryce Sztuki będziemy uczyć się całej Pierwszej Serii, zwanej Joga Chikitsa.

data: 3 lutego 2020 (poniedziałek)

godzina: 17:30-18:45

data: 6 lutego 2020 (czwartek)

godzina: 16:00-17:15

data: 10 lutego 2020 (poniedziałek)

godzina: 17:30-18:45

data: 13 lutego 2020 (czwartek)

godzina: 16:00-17:15

data: 17 lutego 2020 (poniedziałek)

godzina: 17:30-18:45

data: 20 lutego 2020 (czwartek)

godzina: 16:00-17:15

wiek uczestników: młodzież od 16 roku życia i dorośli, grupa średniozaawansowana, (wymagana znajomość przynajmniej połowy I serii)

czas trwania: 75 minut

miejsce: sala warsztatowa Fabryki Sztuki w Łodzi, ul. Tymienieckiego 3

prowadzenie: Majka Justyna (Teatr CHOREA)

wstęp: 10 zł od uczestnika za pojedynczy warsztat

Organizatorzy proszą o zabranie wygodnego stroju do ćwiczeń fizycznych.

KRAV MAGA - warsztaty ruchowe dla dzieci w wieku 6-9 lat

Trening dla dzieci oparty o formy zabawowe: bieganie, gry zadaniowe, tory przeszkód. Nauka bezpiecznych upadków, nauka unikania i rozpoznawania zachowań agresywnych oraz samoobrony.

data: 10 lutego 2020 (poniedziałek)

godzina: 16:15-17:15

miejsce: foyer w Art_Inkubatorze w Fabryce Sztuki w Łodzi, (parter, budynek C), ul. Tymienieckiego 3

data: 17 lutego 2020 (poniedziałek)

godzina: 16:15-17:15

miejsce: sala warsztatowa Fabryki Sztuki w Łodzi, ul. Tymienieckiego 3

wiek uczestników: dzieci w wieku 6-9 lat

czas trwania: 60 minut

prowadzenie: Elina Toneva

wstęp: 10 zł za dziecko za pojedynczy warsztat

Organizatorzy proszą o zabranie wygodnego stroju do ćwiczeń fizycznych oraz obuwia sportowego na zmianę.

BLISKO SIEBIE - TAŃCE PRZYTULAŃCE - rodzinne warsztaty ruchowe dla dzieci w wieku 3-5 lat wraz z rodzicami lub dorosłymi opiekunami

Będziemy się... przytulać. Przytulanie to bliskość, bezpieczeństwo, ukojenie. I dobra zabawa. Będziemy się też turlać, skakać, łaskotać (tylko ci, którzy lubią) i pisać sobie palcem po plecach. Sprawdzimy, w jaki sposób można stać się samolotem, zrobić z taty wóz strażacki a z mamy naleśnika – wszystko poprzez ruch i zabawę. Warsztat zakłada aktywny udział dzieci i opiekunów. Prosimy o zabranie wygodnego stroju i gotowość do fikołków i kontaktu z podłogą! Pod koniec warsztatu planowana jest chwila z książką.

data: 11 lutego 2020 (wtorek)

godzina: 16:00-17:00

miejsce: sala warsztatowa Fabryki Sztuki w Łodzi, ul. Tymienieckiego 3

wiek uczestników: dzieci w wieku 3-5 lat wraz z rodzicami lub dorosłymi opiekunami

czas trwania: 60 minut

prowadzenie: Małgorzata Lipczyńska (Teatr CHOREA)

wstęp: 10 zł za dziecko za pojedynczy warsztat

Ze względu na specyfikę zajęć prosimy, aby na każde dziecko przypadł jeden dorosły opiekun.

Organizatorzy proszą o zabranie wygodnego stroju do ćwiczeń fizycznych oraz obuwia sportowego na zmianę.

TEATRALNE REWOLUCJE - historia teatru w działaniu - warsztaty teatralne dla dzieci w wieku 7-12 lat

W trakcie interdyscyplinarnych warsztatów teatralnych uczestnicy będą mogli zapoznać się z najważniejszymi momentami i pojęciami z historii teatru. Poprzez różnego rodzaju działania artystyczne i edukacyjne wnikną w struktury teatru i przyglądając się im z perspektywy czasu, stworzą własne wyobrażenie tych światów. Przygotują między innymi scenki teatralne inspirowane poszczególnymi epokami, zapoznają się ze specyfiką pracy z tekstem w danym okresie rozwoju teatru i stworzą swoje własne opowieści. Będą mieli okazję na wcielenie się w role osób pracujących w teatrze. Zapoznają się z różnymi stylami teatralnych budynków i wykonają swoje własne budowle. Warsztaty posłużą również przybliżeniu uczestnikom historii kostiumów, scenografii, oświetlenia i muzyki teatralnej w danej epoce.

Każdy z uczestników będzie miał okazję stworzyć swoje autorskie projekty oraz nie czekając długo, przystąpić do ich realizacji. Aby świat nie zapomniał o działaniach uczestników - zwieńczeniem rocznych warsztatów będzie książką, składającą się z prac powstałych na warsztatach, dotyczącą alternatywnej - dziecięcej - historii teatru.

data: 15-16 lutego (sobota-niedziela)

godzina: 11:00-13:00

miejsce: sala warsztatowa Fabryki Sztuki w Łodzi, ul. Tymienieckiego 3

wiek uczestników: dzieci w wieku 7-12 lat

czas trwania: 2 x 120 minut

prowadzenie: Wiktor Moraczewski (Teatr CHOREA)

wstęp: 10 zł za dziecko, za pojedynczy dzień warsztatowy

Zapisy dotyczą udziału w dwóch dniach warsztatowych - 15 i 16 lutego 2020.

Organizatorzy proszą o zabranie wygodnego stroju oraz obuwia na zmianę.

SOBÓTKI RĘCZNE - rodzinne warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5-10 lat wraz z rodzicami lub dorosłymi opiekunami

Weekendowe rodzinne zajęcia, adresowane do dzieci w wieku 5-10 lat oraz ich opiekunów. Dajemy "śmieciom" nowe życie, uczymy patrzenia na nie w kreatywny sposób. W trakcie warsztatów zespoły tworzą prace plastyczne na zaproponowany temat, z wykorzystaniem różnorodnych materiałów, począwszy od rzeczy z recyklingu (plastikowe butelki, pudła kartonowe, folie, tkaniny), przez tworzywa naturalne (kije, patyki, wiklina), aż po przedmioty codziennego użytku (sitka, lejki, kosze, miotły, łyżki), czy elementy konstrukcyjne (kółka, rury, taśmy, sznurki). Projekty nie wymagają od uczestników wyjątkowych zdolności plastycznych ani manualnych, nie używamy narzędzi (poza nożyczkami). Zajęcia pozwalają dzieciom spojrzeć na zwykłe przedmioty z zupełnie innej perspektywy, uczą twórczego myślenia oraz dają możliwość stworzenia czegoś niezwykłego wspólnymi siłami, przy czym opiekunowie tylko wspierają działania dzieci. To one są tu głównymi wykonawcami.

data: 15 lutego 2020 (sobota)

godzina: 15:00-17:00

miejsce: sala warsztatowa Fabryki Sztuki w Łodzi, ul. Tymienieckiego 3

wiek uczestników: dzieci w wieku 5-10 lat wraz z rodzicami lub dorosłymi opiekunami

czas trwania: 120 minut

prowadzenie: Jola Królicka

wstęp: 10 zł za dziecko za pojedynczy warsztat

Organizatorzy proszą o zabranie wygodnego stroju oraz obuwia na zmianę.

FOTO_PSTRYK - warsztaty fotograficzne dla dzieci i młodzieży w wieku 10-16 lat, grupa początkująca

Zajęcia pozwolą poznać podstawowe zasady fotografii, między innymi jak wykorzystać naturalne, a jak sztuczne światło oraz jak poprawnie komponować zdjęcie. To świetny czas, żeby zrozumieć swój aparat, nauczyć się robić atrakcyjne zdjęcia i omijać błędy. Warsztaty są połączeniem praktycznej i teoretycznej wiedzy fotograficznej z podstawą angielskich słówek ze świata fotografii, nie tylko dla miłośników fotoświata.

data: 18 lutego 2020 (wtorek)

godzina: 17:00-19:00

miejsce: sala warsztatowa Fabryki Sztuki w Łodzi, ul. Tymienieckiego 3

wiek uczestników: dzieci i młodzież w wieku 10-16 lat

czas trwania: 120 minut

prowadzenie: Rami Shaya (Tutajproduction)

wstęp: 10 zł za dziecko za pojedynczy warsztat

Warsztaty prowadzone w języku polskim i angielskim.

Organizatorzy proszą o zabranie dowolnego aparatu fotograficznego, może być również ten w telefonie.

Organizatorzy proszą o zabranie wygodnego stroju i wygodnego obuwia na zmianę.

TANCE BAŁKAŃSKIE - mistrzowskie warsztaty taneczne dla młodzieży od 16 roku życia i dorosłych

Uczestnicy warsztatów nauczą się prostych tańców bałkańskich w rytmach parzystych, które wykonywane są przestrzennie, z wielką swobodą ruchów, radośnie i z poczuciem humoru. Nie zabraknie też trudniejszych kroków w rytmach nieparzystych. Tańce bałkańskie charakteryzują się lekkością i energią - są dla każdego - zatem zapraszamy wszystkich, aby dołączyli do naszego korowodu!

Katarzyna Witek - tancerka, choreograf, kierownik Zespołu Tańców i Pieśni Bałkańskich IGLIKA, zabierze uczestników warsztatów w taneczno-muzyczną podróż po Bałkanach. W programie znajdują się bałkańskie tańce korowodowe z różnych regionów Bułgarii, Macedonii i Serbii. Fantastyczne rytmy i muzyka bałkańska, porwą wszystkich do tańca i wspólnej zabawy.

data: 22-23 lutego 2020 (sobota-niedziela)

godzina: 11:00-13:00, 15:00-17:00 (sobota), 11:00-13:00 (niedziela)

miejsce: sala warsztatowa Fabryki Sztuki w Łodzi, ul. Tymienieckiego 3

wiek uczestników: młodzież od 16 roku życia i dorośli

czas trwania: 3 x 120 minut

prowadzenie: Katarzyna Witek

wstęp: 15 zł od uczestnika za pojedynczy dzień warsztatowy

Zapisy dotyczą udziału w dwóch dniach warsztatowych - 22 i 23 lutego 2020.

Organizatorzy proszą o zabranie wygodnego stroju nie krępującego ruchów oraz wygodnego obuwia na zmianę.

WAŻNE INFORMACJE:

Organizatorzy proszą o zapoznanie się z regulaminem Twórczych Warsztatów w Fabryce Sztuki w Łodzi:

<http://www.chorea.com.pl/pl/warsztaty/tworcze-warsztaty-regulamin/>

Twórcze Warsztaty odbywają się w salach warsztatowych Art_Inkubatora i Fabryki Sztuki w Łodzi. Jeżeli miejsce ulegnie zmianie, będziemy o tym informować uczestników na bieżąco.

Oплата za udział w warsztatach rodzinnych i warsztatach dla dzieci wynosi 10 zł za dziecko, za pojedynczy warsztat/dzień warsztatowy. Dorośli, którzy chcą wziąć udział w warsztatach rodzinnych lub warsztatach dla dzieci indywidualnie, dokonują opłaty 10 zł za osobę, za pojedynczy warsztat/dzień warsztatowy.

Oплата za udział w warsztatach dla młodzieży i dorosłych wynosi 10 zł za osobę, za pojedynczy warsztat/dzień warsztatowy.

Oплата za udział w warsztatach mistrzowskich wynosi 15 zł za osobę, za pojedynczy warsztat/dzień warsztatowy.

Zapisy na warsztaty prowadzi Teatr CHOREA, od poniedziałku do piątku, w godzinach 12:00-18:00:

- mailowo: warsztaty@fabrykaszutki.org

- telefonicznie: +48 506 103 207

Opis wydarzenia: materiały organizatora

Grafika: materiały organizatora