

12. Łódzkie Senioralia

Do wspólnego świętowania zapraszają nie tylko władze miasta, ale także szerokie grono partnerów – miejskie instytucje, organizacje oraz łódzkie kluby sportowe. W programie znalazły się koncerty, warsztaty, zajęcia sportowe, spotkania z ekspertami oraz wydarzenia plenerowe w najważniejszych punktach miasta.

Senioralia oficjalnie rozpoczną się w sobotę, 16 maja, na Rynku Manufaktury. W godzinach 10.00-20.00 na uczestników czekać będzie bogaty program artystyczny, a jednym z najważniejszych momentów wydarzenia będzie symboliczne przekazanie seniorom kluczy do miasta przez prezydent Łodzi. Na scenie zaprezentują się grupy kabaretowe, taneczne i wokalne 60+, a wieczorem wystąpi gwiazda wydarzenia – zespół De Mono.

Równolegle działać będzie rozbudowana strefa aktywności, w której seniorzy skorzystają z bezpłatnych badań i porad specjalistów, wezmą udział w warsztatach oraz treningach pamięci, a także spędzą czas przy grach i zajęciach integracyjnych. Organizatorzy zadbali również o dostępność wydarzenia, zapewniając miejsca siedzące oraz tłumaczenie na język migowy.

Od 17 do 23 maja Senioralia przeniosą się do różnych części Łodzi. Instytucje kultury, sportu oraz organizacje pozarządowe przygotowały szeroką ofertę zajęć - od warsztatów rozwijających pasję, przez wykłady, po aktywności ruchowe. W wydarzenie włączają się m.in. Orientarium ZOO Łódź, Aquapark Fala, Miejska Strefa Kultury, EC1 oraz łódzkie kluby sportowe. ŁKS Łódź zaprasza seniorów na stadion przy al. Unii Lubelskiej. W programie znalazło się zwiedzanie obiektu z przewodnikiem, dające możliwość zajrzenia za kulisy jednego z najważniejszych miejsc sportowych w mieście, a także wyjątkowy mecz walking football pomiędzy seniorską drużyną ŁKS a łódzkimi seniorami - niewykluczone, że na murawie pojawi się także mistrzowska legenda z 1998 roku. Całość uzupełni wspólny aerobik na placu przed stadionem, który będzie okazją do aktywnego spędzenia czasu i integracji w sportowej atmosferze.

Zwieńczeniem tegorocznych Senioraliów będzie finał zaplanowany na 24 maja na stadionie Widzewa przy al. Piłsudskiego. Po raz pierwszy uczestnicy będą mogli wejść na murawę stadionu i wziąć udział w wyjątkowych wydarzeniach, takich jak panele dyskusyjne z udziałem celebrytów i osobowości medialnych, treningach prowadzonych przez Mariolę Bojarską-Ferenc czy wspólnych aktywnościach sportowych. Na miejscu dostępna będzie również strefa gastronomiczna, zdrowia oraz przestrzeń piknikowa dla całych rodzin.

W czasie trwania Senioraliów, od 16 do 24 maja, osoby posiadające Kartę Łodzianina z aktywnym Pakietem Seniora będą mogły bezpłatnie korzystać z komunikacji miejskiej, co ułatwi udział w wydarzeniach odbywających się w różnych częściach miasta.