

Senior, czyli kto?

Wciąż panuje krzywdzący stereotyp, wedle którego osoby starsze to przeważnie schorowani i wiecznie narzekający emeryci. Nic bardziej mylnego! Seniorzy mają dużą potrzebę aktywności, rozwijania się, zdobywania wiedzy i coraz więcej instytucji im to umożliwia.

O tym, jaka radość życia, energia, ciekawość ludzi i otwartość na współczesny świat emanuje od nestorów, można było przekonać się choćby podczas tegorocznej, trzeciej edycji Senioraliów. Dwutygodniowa impreza obfitowała w wydarzenia – koncerty, wystawy, pokazy filmów, warsztaty w instytucjach kultury, prelekcje czy zajęcia rekreacyjne cieszyły się dużą popularnością. Inicjatywa ta jest nie tylko znakomitą wizytówką Łodzi czy promocją instytucji biorących w niej udział, ale przede wszystkim afirmacją dojrzałego etapu życia.

Jednak święto seniorów mija i pojawia się pytanie: co dalej? Z jakich aktywności seniorzy mogą korzystać w ciągu roku? Szczęśliwie coraz więcej instytucji proponuje seniorom liczne zajęcia. Uniwersytety Trzeciego Wieku (których w Łodzi jest aż 11), osiedlowe kluby, teatry, kina, biblioteki, domy kultury czy muzea coraz częściej wychodzą naprzeciw potrzebom seniorów, umożliwiając im rozwijanie pasji czy poszerzanie wiedzy, przy czym nie zapominają o osobach mniej zamożnych i tych z problemami zdrowotnymi.

Muzeum Miasta Łodzi na przykład od wielu lat organizuje warsztaty z myślą o seniorach, zachowujące jednak charakter wielopokoleniowy, co sprzyja wzajemnemu czerpaniu z wiedzy i doświadczeń osób z różnych grup wiekowych. Proponowane są różne formy aktywizacji: oprowadzania kuratorskie po wystawach, wykłady poświęcone historii Łodzi, koncerty czy organizowane przez Pracownię Teatru warsztaty teatralne (realizowane w muzeum i poza nim, m.in. w Domach Dziennego Pobytu), spotkania dedykowane wybitnym postaciom świata teatru (m.in. Kazimierzowi Dejmowskiemu czy Zbigniewowi Cyngotowi) oraz scenografom współpracującym z łódzkimi scenami.

Latem, kiedy seniorzy chętniej wybierają aktywności na świeżym powietrzu niż warsztaty w pomieszczeniach, większość instytucji zawiesza swoją działalność aktywizacyjną, by w tym czasie przygotowywać się do kolejnego sezonu zajęć, obmyślając coraz to atrakcyjniejsze formy spędzania wolnego czasu. Jednak najbardziej aktywni seniorzy również w okresie urlopowym znajdą coś dla siebie, choćby zajęcia sportowo-rekreacyjne proponowane przez Zieloną Łódź.

Patrząc na bogatą ofertę zajęć łódzkich instytucji, na ich chęć otwierania się na dojrzałego odbiorcę, nie dziwi fakt, że zaistniała potrzeba zebrania wszelkich informacji dotyczących tych wydarzeń w całość i tak w 2013 roku powstał portal www.seniorzy.uml.lodz.pl, którego założeniem jest przede wszystkim wspieranie różnych działań na rzecz seniorów, które przyczyniają się do obalania niesprawiedliwych stereotypów na temat osób w podeszłym wieku.

Joanna Rembowska

Fot. Bożena Szafrńska